



**Алкоголизм начинается  
не с первой выпитой рюмки,  
а с первой увиденной рюмки,  
которую пьет папа или мама.  
Г.А. Шичко**

## **ЖИВИ ТРЕЗВО!**

Что такое алкоголизм? Существует мнение, будто данным термином обозначают серьезное заболевание, являющееся, по сути, тяжелой зависимостью. Альтернативная точка зрения, которой в основном придерживаются сами злоупотребляющие горячительными напитками, заключается в приравнивании алкоголизма ко вредной привычке – одной из многих. Но согласитесь, сложно поставить на одну чашу весов, например, громкое чавканье за трапезой, обгрызание ногтей и увлечение спиртным. Получается, что все же алкоголизм – болезнь. И в целях борьбы с ней в нашей стране учрежден праздник – Всероссийский день трезвости.

### **История праздника Всероссийский день трезвости**

Появилось полезное мероприятие в 1913 году. Инициатором его регулярного проведения выступил Святейший Синод. Дата Всероссийского дня трезвости была установлена этим же органом церковной власти – 11 сентября (уже согласно новому стилю). Высшие православные чины ориентировались на календарь христианских праздников. 11 сентября посвящено важному событию в православном мире: в этот день верующие отмечают Усекновение главы святого Пророка Иоанна Предтечи. Данный праздник всегда сопровождался очень строгим постом. Под запрет попадали не только мясо, молоко, яйца, но и алкогольные напитки.

Продажа последних в день празднования Усекновения главы Иоанна Предтечи прекращалась. Однако покровителем Всероссийского дня трезвости Пророка сделали представители Святейшего Синода еще и потому, что при жизни святой не брал ни капли в рот – ни вина, ни сикера. Об этом, кстати, бездетного в свое время отца Иоанна Захарию, как и о предстоящем рождении сына, оповестил Архангел Гавриил. Но тот не

поверил ни слову посланника Божьего, за что был наказан немотой. Впрочем, последняя тотчас разрешилась, когда Захария согласился письменно дать уже родившемуся сыну имя Иоанн (в переводе оно означает «Бог смилоствивился»).

Во Всероссийский день трезвости сегодня православные храмы проводят акцию в поддержку данного физического состояния. Каким образом?



Во-первых, это призыв к тому, чтобы люди ставили свечи о здравии своих родных, близких, знакомых, страдающих алкоголизмом. Во-вторых, это рекомендации священнослужителей молиться о больных недугом пьянства у иконы Божьей Матери «Напиваемая Чаша», как раз-таки исцеляющей от тяжелой зависимости. В-третьих, День трезвости актуален для заказа и службы молебна Иоанну Предтече,

ратовавшему еще при своей жизни об игнорировании спиртных напитков.

Но конечно, Всероссийский праздник носит одновременно и светский характер. Если вы не верите в Бога, являетесь, по сути, атеистом, то все равно можете и должны участвовать в данной акции, направленной против алкоголизма. Для этого необходимо пропагандировать трезвый образ жизни среди хотя бы ближайшего своего окружения и в интернет-сообществах, в которых вы проводите большую часть отведенного на виртуальное общение времени.

**ТРЕЗВОСТЬ -  
ВЫБОР  
СИЛЬНЫХ!**



Использованы материалы сайтов:

<http://www.inmoment.ru/holidays>

<http://vtambove.ru/news/freetime/115945/>

<http://michurinsk.name>

<http://xn---dtba4aiobdn7c.xn--p1ai/articles/11-sentyabrya-2015-vsrossijskij-den-trezvosti>

Материал подготовила библиотекарь

И. А. Панская

### **Наш адрес:**

Республика Крым,  
г. Саки, ул. Советская, 15

Тел.: (06563) 3-08-60

### **Электронная почта:**

[saki-biblioteka@mail.ru](mailto:saki-biblioteka@mail.ru)

### **Обслуживание пользователей:**

с 10-00 до 17-00

(без перерыва)

Понедельник – выходной  
последний день месяца – санитарный

### **Мы в Facebook:**

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100012442927260>

### **Мы в контакте:**

[Городская библиотека им. Н. В. Гоголя –  
г. Саки](#)



### **Мы в Одноклассниках:**

<http://ok.ru/group/53016701960278>



### **Мы в YouTube:**

<https://www.youtube.com/channel/UCpTt7opi8sn1F8ZyqZEXv6Q>

Муниципальное бюджетное учреждение  
«Городская библиотека им. Н. В. Гоголя»  
города Саки Республики Крым

# **11 СЕНТЯБРЯ – ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ ТРЕЗВОСТИ**



**ТРЕЗВАЯ СЕМЬЯ  
ЗДОРОВАЯ НАЦИЯ**

САКИ 2017