

МЫ ВЫБИРАЕМ ЖИЗНЬ

Дорогой друг!

Сегодня многие молодые люди знают, что такое наркотики, где их можно купить и считают допустимым употребление в небольших дозах. Под влиянием друзей, фильмов, телепередач, журналов некоторые считают употребление наркотиков модными и безопасными. Так ли это?

Каковы ощущения от употребления наркотиков?

После непродолжительных минут «кайфа», галлюцинаций и эйфории появляется жар, слабость, шум в ушах, головная боль, нарушения со стороны сердечно-сосудистой системы и дыхания,

озноб, тошнота, рвота, слабость, сильные боли в мышцах.

Чем моложе организм, тем страшнее последствия потребления наркотических и токсических веществ. Никогда не знаешь, после какой дозы станешь наркоманом: одни сразу, другие через месяц, но при употреблении наркотиков больными становятся все.



Что ждёт наркомана?

Разрушение тела и души. Деграция личности - интеллектуальная, моральная и социальная. Отмирают привязанности,

чахнут способности, мир сужается и распадается, а больной не осознаёт этого.

Наркотики – это ловушка.

Стоит попасть в нее, завязнешь, как в трясине, и обратный ход очень затруднен. Вначале ты сможешь выбраться сам, но очень скоро — только с помощью профессионалов.

Наркотики – это самообман.

Наркотики никогда не решают ни одной твоей проблемы: любви, творчества, работы, душевной тревоги. Ты уйдешь в себя? А проблемы останутся неразрешенными. Правда, со временем проблемы исчезнут, но... вместе с тобой! Лучше отказаться от наркотика один раз, чем пытаться это делать всю свою короткую жизнь.

Задумайся:

- Первая доза наркотика доставляет 3 - 4 минутное удовольствие. Спустя месяц для достижения «кайфа»

доза многократно возрастает.

- Организм наркомана без новой дозы не может обходиться более 9-10 часов. Начинается ломка, причиняющая неопишуемые страдания.

- Редкий наркоман доживает до 30—35 лет. Продолжительность его жизни при постоянном потреблении наркотика от первой до последней дозы — от 7 до 10 лет.

- В настоящее время наркодельцы, чтобы втянуть подростка или молодого человека в наркозависимость и сделать его постоянным покупателем зелья, часто предлагают один-два раза попробовать его бесплатно.



МЫ ВЫБИРАЕМ ЖИЗНЬ

Использованы материалы сайтов:

<http://stopalkogolizm.ru/priznaki-narkomanii/>

<http://prozavisimost.ru/>

<http://old.gazetaingush.ru/>

<http://zonemedic.ru/>

<https://insait.su>

Материал подготовила библиотекарь И. А. Панская

Наш адрес:

Республика Крым,
г. Саки, ул. Советская, 15
Тел.: (06563) 3-08-60

Электронная почта:
saki-biblioteka@mail.ru

Обслуживание пользователей:

с 10-00 до 17-00

последний день месяца – санитарный
Понедельник – выходной

Мы в Facebook:

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100012442927260>

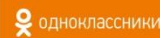
Мы ВКонтакте:

[Городская библиотека им. Н. В. Гоголя – г. Саки](#)



Мы в Одноклассниках:

<http://ok.ru/group/53016701960278>



Мы в YouTube:

<https://www.youtube.com/channel/UCpTt7opi8sn1F8ZyqZEXv6Q>

Мы в Instagram

https://www.instagram.com/saki_biblioteka/

Муниципальное бюджетное учреждение
«Городская библиотека им. Н. В. Гоголя»
города Саки Республики Крым



НАРКОТИКИ – БИЛЕТ В ОДИН КОНЕЦ!

САКИ – 2017